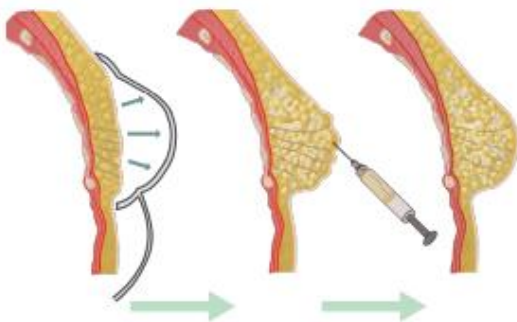


AFT patiëntenfolder



4x keer AFT

2 weken
EVE

liposuctie en
vet injectie

resultaat na
operaties



Borstreconstructie met eigen weefsel via lipofilling

U denkt na over een borstreconstructie: het maken van een nieuwe borst nadat uw eigen borst is weggehaald met een amputatie. In deze folder leest u over de AFT-techniek.

AFT-techniek

AFT is de afkorting van autologe vet transplantatie. Dit is een techniek waarbij we vetweefsel met liposuctie opzuigen en daarna in het borstgebied spuiten om een nieuwe borst te maken.

Verderop leggen we uit hoe deze techniek werkt.

Wat is het doel?

Het doel van een borstreconstructie is dat de borsten er mooi uitzien in een beha: een mooi decolleté.

Wat kunt u verwachten?

- Houd er rekening mee dat er meer operaties nodig zijn om de borst op de gewenste grootte te krijgen. Bij de AFT-techniek zijn dit er meestal 4.
- Soms is het goed om de natuurlijke borst kleiner of steviger te maken. Zodat de nieuwe borst en de natuurlijke borst zoveel mogelijk op elkaar lijken.
- Een nieuwe borst voelt altijd anders aan dan een natuurlijke borst. De vorm en grootte zijn anders.
- Over het algemeen voelen vrouwen zich na een borstreconstructie psychisch sterker en durven ze weer meer aan.
- Daarnaast voelen vrouwen zich beter op sociaal en seksueel gebied.

Vergoeding van de kosten

Sinds 1 januari 2023 is deze zorg vergoed vanuit het basispakket. Als u aan de voorwaarden voldoet kunt u hiervoor in aanmerking komen.

Hoe werkt de AFT-techniek?

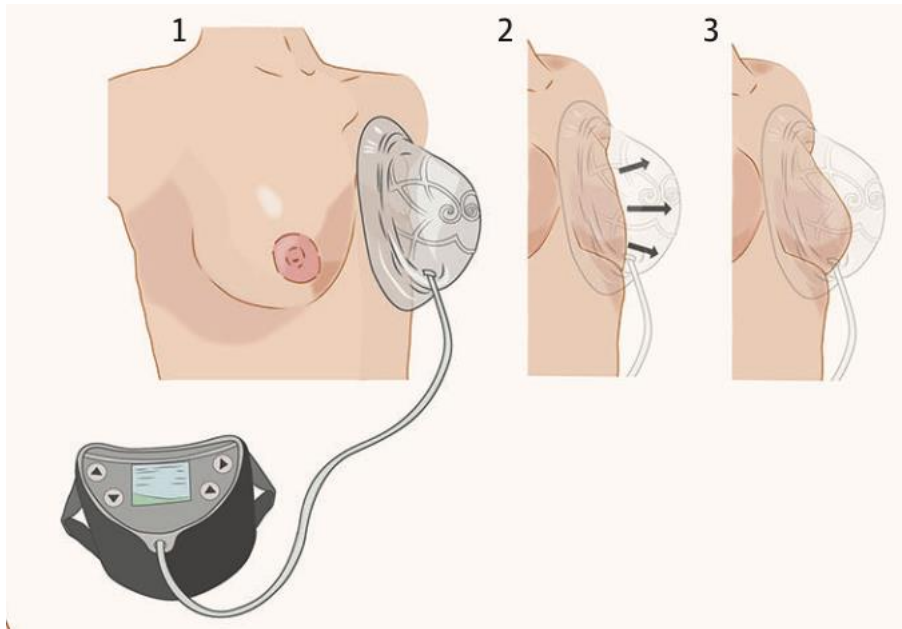
Bij de AFT-techniek gebruiken we eerst liposuctie en dan lipofilling.

Eerst zuigen we vetweefsel op: liposuctie.

Daarna spuiten we uw eigen vetweefsel in om een nieuwe borst te maken: lipofilling.

Maar deze vetcellen hebben géén eigen bloedvaatjes. Om te overleven, moeten ze in het begin voedingsstoffen krijgen vanuit de omgeving. Om ze te helpen, gebruiken we een Externe Vacuüm Expander (EVE). Dit EVE-apparaat is een soort zuignap. U draagt dit vóór en na de operatie op het borstgebied. Het EVE-apparaat doet 2 dingen:

- Het helpt het vormen van bloedvaten en dus de overlevingskans van de vetcellen.
- Het zorgt ervoor dat het onderhuidse weefsel gaat zwellen en uitrekken. Zo komt er meer ruimte voor het inspuiten van vetweefsel.



De AFT-behandeling bestaat uit 3 stappen. We herhalen deze stappen totdat een volledige borst is ontstaan:

1. Om het beste resultaat te krijgen, draagt u dit EVE-apparaat 2 weken lang 10 tot 12 uur per dag. Bijna alle vrouwen kiezen ervoor om het 's avonds en 's nachts te dragen.
2. De operatie gebeurt onder algehele verdoving (narcose) op de operatiekamer. De chirurg zuigt de vetcellen uit uw buik, heup of uw bovenbeen. Dit noemen we liposuctie. Nadien spuit de chirurg deze vetcellen in het borstgebied. Dit heet lipofilling.
3. Na de operatie draagt u het EVE-apparaat meestal nog een aantal dagen. Of u dat nodig hebt beslist uw chirurg. Op de plek waar het vetweefsel vandaan kwam, draagt u 2 weken lang drukkleiding. Bijvoorbeeld een buikband of een strakke broek.
Na de eerste operatie krijgt u van ons 1 strakke broek die u steeds moet meenemen naar de volgende operaties. Dit noemen we ook wel een drukpak. Als u een tweede strakke broek wilt, moet u deze zelf kopen.

Voordelen en nadelen

De AFT-techniek heeft voordelen en nadelen:

- Een voordeel is dat het minder heftig is dan de andere technieken voor borstreconstructie met eigen weefsel.
- Een ander voordeel is dat het zeer natuurlijke resultaten kan geven.
- Een nadeel is dat we met deze techniek steeds kleine hoeveelheden vetweefsel kunnen verplaatsen. Daardoor zijn er gemiddeld 4 operaties nodig.
- Een ander nadeel is dat patiënten tussen de operaties door een aantal weken lang het EVE-apparaat moeten dragen.

Vorbereiding

Voor elke operatie draagt u de EVE-cups met pompje.

Het schema ziet er als volgt uit:

1. U start 15 dagen vóór de operatie met het dragen van de cups, op programma 2: intermitterend 0-60 mmHg.
2. U draagt ze 10 tot 12 uur aan één stuk. Dit mag 's avonds, 's nachts of overdag zijn.
3. De laatste 48 uur vóór de operatie draagt u de EVE-cups zo veel mogelijk. U mag ze wel even uitdoen om bijvoorbeeld te douchen, in bad te gaan, te wandelen of boodschappen te doen.
4. U draagt de cups in totaal 150 tot 200 uur over de 2 weken voor de operatie.

Deze EVE-cups kunnen vervelend voelen. Wij adviseren u om tussen het dragen door Bepanthen crème te smeren tegen de jeuk en zere huid (irritatie). De eerste 4 tot 5 dagen zijn het zwaarst, daarna went de huid eraan.

Let op: Komt u voor een volgende operatie? Neem dan uw drukpak mee.

Na de operatie

Voor de operatie wordt u 1 dag opgenomen. U kunt dezelfde dag weer naar huis.

Wat moet u doen of juist niet doen na de operatie?

- Rijd geen auto op de dag van de operatie.
- U krijgt misschien een antibioticakuur.
- 1 dag na de operatie mag u douchen. Gebruik geen zeep op de wondjes.
- Draag het drukpak 2 weken aan één stuk. U mag het wel uitdoen om te douchen of om het drukpak te wassen.
- Op de dag na de operatie of uiterlijk 3 dagen na de operatie start u 's avonds weer met de EVE-cups. Gebruik het continu programma -20 mmHg elke avond 10 tot 12 uur lang. Doe dit 2 weken lang, tot aan de eerste controle.
- Zorg dat er de eerste 6 weken geen druk op de borst komt. De vetcellen moeten de kans krijgen om rustig in te groeien.
- Doe geen zware activiteiten met de arm aan de kant van de geopereerde borst. Ga dus niet tillen of duwen.
- U mag uw normale activiteiten rustig aan opbouwen.
- Vanaf 2 weken na de operatie mag u weer alle activiteiten doen. Luister wel naar uw lichaam.
- Een beetje vochtverlies uit de plaats van de liposuctie is normaal.

Controles

U krijgt 2 weken en 6 weken na de operatie een controle bij de polikliniek.

- Voor de eerste controle komt u bij de verpleegkundige. U levert de pomp met lader in en de verpleegkundige haalt de hechtingen weg. Ook maakt u de volgende afspraak.
- Bij de tweede controle op 6 weken na de operatie komt u bij uw plastisch chirurg. U kunt eventueel afspraken maken over hoe het hierna verder gaat. Ook kunt u eventuele vragen, problemen of opmerkingen bespreken.

Mogelijke complicaties

Na een operatie met de AFT-techniek kunnen de volgende complicaties ontstaan:

Als een deel van de vetcellen niet overleeft, kan er een voelbare knobbel of een ophoping van olieachtige vloeistof ontstaan. Het risico hierop is 2,3 tot 7%. Bijna altijd ruimt het lichaam dit zelf weer op.

Ook bestaan er kleine risico's op ontsteking (0,7-2,0%) en een bloeditstorting (+/- 0,2%).

Hoewel het EVE-apparaat geen belangrijke nadelen heeft, kan het lang dragen ervan zorgen voor bijwerkingen zoals:

- zere huid (irritatie)
- roodheid
- jeuk
- erg veel zweten
- soms blaren

Deze bijwerkingen gaan vanzelf over en herstellen uit zichzelf nadat u stopt met het gebruik van de EVE.

Wel kan het dragen van het EVE-instrument vervelend zijn. U kunt bij ons een pasmodel passen. Hiermee kunt u voelen hoe het is om de EVE te dragen, voordat u besluit om wel of niet mee te doen aan dit onderzoek.

Contact

Contact met medepatiënten

Wilt u praten met een vrouw die eerder een borstreconstructie heeft laten doen? Dan kunt u contact opnemen met het Landelijk Contactorgaan Begeleiding Borstkankerpatiënten (LCBB) via telefoonnummer 010 436 53 28 of via info@borstkanker.nl.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u deze stellen aan uw behandelaar/plastisch chirurg. Het kan handig zijn om uw vragen van tevoren op te schrijven.

Websites

- <https://www.borstkanker.nl/>
- <https://www.nvpc.nl/> (Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie)
- <https://www.zorginstituutnederland.nl/>
- <https://www.zonmw.nl/nl>